

**Основное (организованное) меню МБДОУ МО  
г.Краснодар "Детский сад № 50" (сад)  
Осенне-зимний сезон с 09.01.2024г.**

Заведующий МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 50" Тернавская С.Ю.  
09 января 2024 г.



1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Запеканка из творога со сметаной сад	130	Яйцо вареное сад	40	Макароны отварные с сыром сад	200	Омлет натуральный сад	85	Суп молочный с крупой сад	200
Кофейный напиток с молоком сад	200	Каша гречневая рассыпчатая сад	100	Яйцо вареное сад	40	Икра кабачковая детского питания сад	60	Какао с молоком сад	180
бутерброд с маслом с сыром сад	50\5\10	Салат из горошка зеленого консервированного сад	60	икра кабачковая консервированная сад	60	чай с лимоном сад	40\7	Печенье сад	40
		Чай с молоком сад	200	Какао с молоком сад	180	бутерброд с маслом сад	30\10		
		Бутерброды с маслом сад	40\10	Бутерброды с маслом сад	50				
<b>Завтрак 2</b>									
Яблоки	100	Яблоки сад	100	Яблоки сад	100	Напиток из груши дички	180	сок фруктовый сад	180
Молоко кипяченое сад	200								
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с макаронными изделиями сад	200	суп с мясными фрикадельками сад	200	Борщ с капустой и картофелем сад	200	Суп картофельный сад	200	суп картофельный с клецками сад	200
Голубцы ленивые сад	220	макаронник с печеню сад	165	Запеканка картофельная с печеню сад	210	Тефтели мясные сад	80	Птица, тушенная в соусе с овощами сад	230
Компот из свежих плодов сад	200	Салат из квашеной капусты сад	60	Салат из соевых сад	60	Капуста тушеная сад	150	салат из соевых огурцов с луком сад	60
хлеб пшеничный сад	50	хлеб пшеничный сад	40	Кисель фруктовый сад	200	Компот из свежих плодов сад	200	Напиток из плодов шиповника сад	180
Хлеб ржаной сад	30	Хлеб ржаной сад	30	хлеб пшеничный сад	50	хлеб пшеничный сад	50	хлеб пшеничный сад	40
		Компот из сушеных фруктов сад	200	Хлеб ржаной сад	30	Хлеб ржаной сад	30	Хлеб ржаной сад	30
<b>Уплотненный полдник</b>									
Рыба, запеченная в омлете 80	80	Суп молочный с крупой сад	200	Пудинг из творога (паровой) сад	120	Суп молочный с гречневой крупой сад	200	рыба, тушенная с овощами сад	80
Каша пшеничная рассыпчатая сад	70	Булочка домашняя	80	Молоко кипяченое сад	200	Вафли сад	30	Каша пшеничная рассыпчатая сад	80
Салат из соевых огурцов с луком сад	60	Кефир сад	180	Печенье сад	40	Кефир сад	200	Салат из горошка зеленого консервированного сад	60
чай с лимоном сад	200\7	хлеб пшеничный сад	40			Бананы сад	150	хлеб пшеничный сад	40
хлеб пшеничный сад	40							чай с лимоном сад	180\7
<b>6 день понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
Лапшевник с творогом сад	205	Омлет натуральный сад	85	Пудинг из творога с рисом сад	130	Омлет натуральный сад	80	Суп молочный манный сад	200
Какао с молоком сад	180	Салат из квашеной капусты сад	60	Кофейный напиток с молоком сад	180	Салат из горошка зеленого консервированного сад	60	Какао с молоком сад	180
бутерброд с маслом с сыром сад	55	Чай с сахаром сад	180	Вафли сад	30	бутерброд с маслом сад	50	Вафли сад	30
		бутерброд с маслом сад	40			Чай с сахаром сад	200		
<b>Завтрак 2</b>									
Яблоки сад	100	Молоко кипяченое сад	180	яблоко сад	100	Яблоки сад	100	сок фруктовый сад	180
<b>Обед</b>									
Рассольник ленинградский сад	200	Суп картофельный рисом сад	200	Борщ с фасолью и картофелем сад	200	Суп картофельный с макаронными изделиями сад	200	Суп картофельный с бобовыми сад	200
Биточки паровые сад	80	Котлета мясная сад	80	Гуляш из отварного мяса сад	160	Биточки рубленые из птицы сад	80	Плов из птицы сад	210
Пюре картофельное сад	150	икра свекольная сад	70	Каша пшеничная рассыпчатая сад	80	Капуста тушеная сад	150	Салат из квашеной капусты сад	60
Салат из квашеной капусты сад	60	компот из сухофруктов сад	180	Салат из соевых огурцов с луком сад	60	Компот из свежих плодов сад	200	Напиток из груши дички сад	180
Компот из сушеных фруктов сад	200	хлеб пшеничный сад	50	компот из лимона сад	180	хлеб пшеничный сад	50	хлеб пшеничный сад	40
хлеб пшеничный сад	50	Хлеб ржаной	40	хлеб пшеничный сад	50	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40				
<b>Уплотненный полдник</b>									
рыба, тушенная с овощами сад	80	Суп молочный манный сад	180	Запеканка картофельная с печеню сад	210	Суп молочный с гречневой крупой сад	200	рыба, тушенная с овощами сад	80
Каша пшеничная рассыпчатая сад	100	Булочка "Творожная" сад	80	Салат из свеклы сад	60	Кефир сад	200	Картофель отварной сад	150
Салат из картофеля с соевыми огурцами сад	60	Кефир сад	180	Чай с молоком сад	150	Булочка ванильная	80	салат из соевых огурцов с луком сад	60
хлеб пшеничный сад	50	Бананы сад	150	хлеб пшеничный сад	40			Чай с сахаром сад	180
чай с лимоном сад	180\7							хлеб пшеничный сад	40
<b>7 день вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
<b>8 день среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
<b>9 день четверг</b>									
<b>10 день пятница</b>									