

ДС(50) Сад(Ф)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша вязкая молочная 3-7 лет - Каша пшеничная вязкая*	Углеводы-40, Белки-9, Жиры-9, Витамин С-0, ЭЦ-275
	Соль, Сахар-песок, Масло сливочное 72,5%, Крупа пшено, Молоко 2,5%	
187	чай с лимоном сад	Витамин С-3, Белки-1, Углеводы-10, ЭЦ-41, Жиры-0
	Чай (черный), Сахар-песок, *Вода, Лимоны	
50	Бутерброды с сыром и маслом -50	Белки-6, ЭЦ-166, Жиры-9, Углеводы-15
	Масло сливочное 72,5%, Батон, Сыр 50%	
437	Итого за Завтрак	Углеводы-65, Белки-16, Жиры-18, Витамин С-3, ЭЦ-482
<u>Завтрак 2</u>		
180	сок фруктовый сад	ЭЦ-81, Углеводы-20
	Сок фруктовый тетра пак	
180	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-81, Углеводы-20
<u>Обед</u>		
80	котлеты рубленые из птицы сад-	Витамин С-0, ЭЦ-0, Жиры-0, Углеводы-0, Белки-0
	Соль, Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, Мясо птицы филе, Хлеб пшеничный	
150	Макаронные изделия отварные с маслом / Сад / 150гр.	Углеводы-10, ЭЦ-91, Жиры-5, Белки-2
	Макаронные изделия, Масло сливочное 72,5%	
50	Хлеб дарницкий сад-	Белки-5, Жиры-2, ЭЦ-133, Углеводы-25
	Хлеб дарницкий	
50	Хлеб пшеничный сад	Белки-6, Углеводы-28, Жиры-1, ЭЦ-145
	Хлеб пшеничный	
60	Икра кабачковая для детского питания / Сад / 60гр.	ЭЦ-68, Белки-1, Витамин С-4, Углеводы-4, Жиры-5
	Икра кабачковая	
30	Соус сметанный сад	Белки-0, Жиры-1, Углеводы-2, ЭЦ-15, Витамин С-0
	Соль, Сметана 15%, *Вода, Мука пшеничная	
180	Компот из сушеных фруктов /Сад/	Жиры-0, Белки-1, Углеводы-29, ЭЦ-116
	Сахар-песок, Сухофрукты (смесь), Кислота лимонная, *Вода	
180	Суп картофельный вегетарианский (с) 180	Витамин С-16, Углеводы-10, ЭЦ-101, Жиры-6, Белки-2
	Морковь, Масло растительное, Масло сливочное 72,5%, Лук репчатый, Зелень укропа, Помидоры, Сметана 15%, Картофель, *Вода, Чеснок	
780	Итого за Обед	Витамин С-20, ЭЦ-669, Жиры-20, Углеводы-108, Белки-17
<u>Уплотненный полдник</u>		
200	Суп молочный с гречневой крупой сад	Белки-6, Витамин С-0, Жиры-5, Углеводы-18, ЭЦ-146
	Соль, Сахар-песок, Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, Крупа гречневая, *Вода	
60	Пирожки с джемом (с) 60	Витамин С-0, ЭЦ-378, Жиры-13, Белки-14, Углеводы-40
	Дрожжи, Масло растительное, Сахар-песок, Масло сливочное 72,5%, Яйцо, Молоко 2,5%, Повидло, Мука пшеничная	
180	Молоко кипяченое / Сад / 180гр.	Углеводы-9, ЭЦ-102, Белки-5, Витамин С-0, Жиры-5
	Молоко 2,5%	
440	Итого за Уплотненный полдник	Белки-25, Витамин С-0, Жиры-23, Углеводы-67, ЭЦ-626
1 837	Итого за день	Углеводы-260, Белки-58, Жиры-61, Витамин С-23, ЭЦ-1 858