

Как подготовить ребенка к посещению детского сада.

Ребёнок идёт в детский сад. Большинство детей в период привыкания к детскому саду очень ранимы, становятся плаксивыми, замкнутыми, агрессивными, тревожными. И вот здесь нужна помощь взрослых.

Необходимо заранее рассказывать про детский сад и о том, что там происходит. Желательно гулять около него, чтобы малыш привыкал к территории.

Нужно чаще отлучаться от ребенка, чтобы он привыкал к тому, что мама и папа могут уйти по делам, но через какое-то время обязательно вернуться.

До начала посещения садика приобщать ребенка к совместным играм, больше гулять на детской площадке, приглашать гостей и самим ездить к друзьям. Необходимо заблаговременно (за 2-3 месяца) подготовиться к режиму детского сада - обычно детей приводят к 8-9 утра, а забирают в 18.00, тихий час - с 13 до 15. Отправляться ко сну лучше сразу после "Спокойной ночи, малыши!", в 21.00, а подниматься утром в 7 часов