

Дети врунишки

Мы знаем, что даже взрослые люди не являются ангелами и обманывают друг друга не только в мелочах, но и по крупному.

Отчего же это происходит? Когда наступает этот самый момент вранья?
Давайте разбираться.

Оказывается, уже с раннего возраста дети обманывают нас.

Однако, большинство детей делает это, совершенно неосознанно. Часть их вранья- это их собственные фантазии, в мире которых они и живут. Выдумывая совершенно невероятные истории, они верят в них, потому что их внутренний мир такой же настоящий, как и внешний.

Поэтому, рассказывая о своих вымыслах, они говорят искренне. И если вы это видите, то знайте, что ваши дети обманывают вас не намеренно, даже и не подозревая о том, что это плохо.

Но со временем дети начинают понимать, что говорить неправду - это нехорошо.

Вот причины, почему понимая это, они все же продолжают врать:

- Чтобы избежать наказания
- Чтобы скрыть свою вину
- Чтобы выглядеть старше, добиться похвалы, значимости в глазах окружающих
- Чтобы выразить свою враждебность

Порой, сами родители подталкивают детей ко вранью, не осознавая этого. Например, вы наказываете ребенка не за дурной поступок, а за то, что его действия не совпали с вашими ожиданиями. Дети вынуждены обманывать, чтобы реакция мамы или папы не вызывала у них болезненных чувств. Ведь не секрет, что родители не только выносят свое раздражение и крик на ребенка, но порой могут и поколотить. И тут срабатывает принцип бумеранга. Чем больше вы сердитесь на ребенка, тем больше он будет обманывать вас, чтобы избежать родительского гнева. Таким образом, возмущаясь ложью ребенка, вы, наоборот, провоцируете его говорить неправду.

Итак, ложь раскрыта, что делать дальше?

Прежде всего установите причину обмана, не нападайте сгоряча на ребенка. Помните, ваш ребенок не преступник, он всего-навсего беспомощный, неопытный малыш, не знающий как удержаться, устоять в этом мире, и потому всякий раз что-то пробующий.

Необходимо создать такие взаимоотношения в семье, чтобы у ребенка не было потребности обманывать. Если дети вас любят, вам доверяют, не боятся вас, если над ними не висит угроза наказания за каждый поступок, за каждое неправильное движение, если у ребенка есть возможность спокойно объяснить свое поведение, будь оно хорошее или плохое, тогда нет нужды говорить неправду.

Доверяйте своим детям, делитесь с ними своими чувствами, находите время для самых разных игр, поощряйте развивающиеся в них чувства юмора, способность фантазировать.

Ведь, вранье и фантазии, это 2 большие разницы.

Детям нужно объяснять, что не всегда взрослым удается сдержать свои обещания, таковы складывающиеся обстоятельства. Тем не менее, с друзьями и окружающими нужно строить честные и искренние отношения, доверять друг другу. И тогда ваш ребенок, повзрослев, будет честным. А ведь именно с такими людьми легко жить и приятно иметь отношения.